

# *Il Tralcio e l'Uva*



## *Menu Vegano*



### *Antipastí*

*Insalata tiepida di ceci con cipolla rossa di Tropea e foglie di guttiau*

### *Prímí Piattí*

*Ciriòle, fatte in casa, alla Ternana*

*Ciriòle, fatte in casa, al tartufo nero*

*Trofie al pesto di sedano nero di Trevi e mandorle*

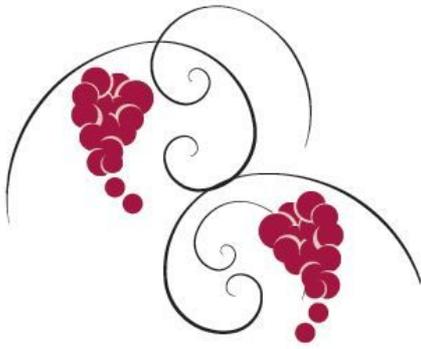
*Trofie ai porcini*

*Trofie alla crema di latte e germogli selvatici*

*Vellutata ai porcini*

*Vellutata di broccoli*

*Zuppa di legumi*



## *Secondi Piatti*

*Carpaccio di zucchine e champignon con pinoli*

*Mille foglie di verdure alla griglia con glassa di aceto balsamico*

*Insalata tiepida di ceci con cipolla rossa di tropea e foglie di guttaïu*

*Insalata di radicchio, pere e noci*

*Insalata di arance, mandorle, champignon e aceto balsamico*

*Carpaccio di zucchine e finferli con pinoli e crostini di pane al limone*

## *Contorni*

*Verdure Grigliate*

*Cicoria ripassata*

*Anelli di cipolla in tempura*

*Verdure in pastella*

*Patate al forno alla mediterranea*

*Insalata mista*

*Broccoli*

*Radicchio, arance e pinoli con aceto balsamico*



## **Frutta e Dessert**

*Frutta fresca di stagione*

*Ananas*

*Frittelle di mele con caramello*

*Pere glassate al Sagrantino*

*Mele cotte all'alchermes*

### ***E' importante sapere che...***

*La gran parte dei nostri prodotti provengono - ogni qualvolta possibile - da filiera corta (km 0).*

*Le carni, i formaggi e gli insaccati, sono di allevamento e produzione locale.*

*L'olio di oliva è quello extravergine locale (D.O.P. - I.G.T. - D.O.C.G. - D.O.C.).*

*I vini della casa e molti di quelli in bottiglia sono di origine regionale, provenienti da cantine appositamente selezionate. Le cotture sono rigorosamente espresse (fatte sul momento), e per i preparati (es. sughi a lunga cottura) privilegiamo basse temperature per conservare al massimo gli aromi.*

*I nostri prodotti artigianali (paste fresche, sughi, etc..) vengono conservati a basse temperature, attraverso il metodo dell'abbattitura così come richiesto dal protocollo HACCP).*